

## REGULAMIN KONKURSU

„Dieta na wynos - inspiracje”

1. Organizatorem konkursu jest Wioleta Urban, właścicielka bloga [www.OkiemDietetyka.pl](http://www.OkiemDietetyka.pl). Fundatorami nagród w konkursie są: firma TLB sp. z o.o. ([twojlunchbox.pl](http://twojlunchbox.pl)) oraz Publicat S.A.
2. Konkurs „Dieta na wynos - inspiracje” ma charakter ogólnopolski i trwa od dnia 30 kwietnia 2019 r. do dnia 13 maja 2019 r. do godziny 23:59.
3. Warunkiem udziału w konkursie jest posiadanie publicznego konta na Instagramie.
4. Aby wziąć udział w konkursie należy zamieścić na swoim profilu na Instagramie samodzielnie wykonane, dotychczas nigdzie niepublikowane zdjęcie dania na wynos inspirowanego blogiem [www.OkiemDietetyka.pl](http://www.OkiemDietetyka.pl), które wkomponowałoby się w szklany lunchbox, oraz oznaczyć na nim profile: [@viola\\_okiem\\_dietetyka](https://www.instagram.com/viola_okiem_dietetyka), [@twojlunchbox](https://www.instagram.com/twojlunchbox) i dodać hashtag #dietanawynos .
5. Zwycięzcy konkursu, których zdjęcia najbardziej spodobają się Jury, zostaną wyłonieni spośród uczestników, którzy spełnili warunki niniejszego regulaminu. Nagrody zostaną przyznane trzem osobom, na nagrodę każdego laureata składa się zestaw w postaci dwóch prostokątnych, szklanych lunchboxów (jeden o pojemności 570 ml, drugi - 840 ml) oraz książka "Dieta na wynos" autorstwa Violi Urban.
6. Wynik zostanie ogłoszony na blogu [www.OkiemDietetyka.pl](http://www.OkiemDietetyka.pl) oraz instagramie [@viola\\_okiem\\_dietetyka](https://www.instagram.com/viola_okiem_dietetyka) w dniu: 14 maja 2019 r.
7. Nagrody zostaną wysłane w ciągu 7 dni od daty otrzymania danych adresowych od zwycięzców, po zakończeniu konkursu i ogłoszeniu wyniku.
8. Aby otrzymać nagrodę, laureaci powinni przesłać swoje dane adresowe mailem na adres: [biuro@twojlunchbox.pl](mailto:biuro@twojlunchbox.pl) maksymalnie w ciągu 7 dni po ogłoszeniu wyników.
9. Nie ma możliwości wymiany nagrody na środki pieniężne.
10. Serwis Instagram udostępnia wyłącznie instrukcję, dzięki której możliwa jest organizacja konkursu. Serwis ten nie sponsoruje, ani nie uczestniczy w organizacji konkursu, nie ponosi też odpowiedzialności za jakiegokolwiek działania Organizatora i konsekwencje wynikające z przeprowadzenia konkursu na łamach serwisu.
11. Uczestnik konkursu powinien posiadać publiczny profil na Instagramie oraz komputer lub urządzenie mobilne z dostępem do internetu.
12. W konkursie może wziąć udział osoba pełnoletnia lub niepełnoletnia za zgodą rodziców.

13. Biorąc udział w konkursie wyrażasz zgodę na upublicznienie swoich danych osobowych na Instagramie (tylko w celu ogłoszenia wyniku).

14. Konkurs nie podlega zatwierdzeniu w trybie określonym w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych (Dz. U. z 2009 r. Nr 201, poz. 1540 z późn. zm.). Organizator oświadcza, że Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, której wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą przewidzianą w ustawie z dnia 19 listopada 2009 r. o grach hazardowych.

15. Zgodnie z art. 13 RODO (Rozporządzenia UE 2016/679 z 27 kwietnia 2016) informuje się, iż Administratorem danych jest firma TLB Sp. z o.o., ul. L. Mierosławskiego 17, 01-549 Warszawa. Dane osobowe przetwarzane są w celu uczestnictwa w konkursie. Podstawa prawną przetwarzania danych osobowych jest akceptacja warunków uczestnictwa w konkursie (forma zawarcia umowy). Dane osobowe mogą być przekazywane organom publicznym na mocy obowiązujących przepisów prawa. Dane osobowe mogą być ujawniane procesorom, czyli podmiotom przetwarzającym na zlecenie Administratora Danych. Dane osobowe zawarte w umowie przetwarzane będą przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa. Informuje się o prawie dostępu do swoich danych osobowych, prawie do ich sprostowania oraz ograniczenia przetwarzania. Informuje się o prawie wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych a także do prawa przenoszenia danych. Informuje się o prawie wniesienia skargi do organu nadzorczego. Organem nadzorczym jest Generalny Inspektor Ochrony Danych osobowych z siedzibą przy ul. Stawki 2 w Warszawie (oraz organowi będącemu po 25 maja 2018 jego następcą). W przypadku wygranej, niepodanie danych osobowych będzie skutkowało brakiem możliwości odbioru nagrody.